

Det sker på dit lokale bibliotek i Aarhus

(Se særskilt program for Dokk1)



Spiselige stauder



Den meningsfulde hjerne



Avislæseklub

Bibliotekerne i NORD

[Tryk af hånd eller fod](#)

Mandag d. 24. marts kl. 10.00-11.30, Hjortshøj, 25 kr., kræver tilmelding

Babycafé i Viruphuset. Kom og få et kreativt minde af dit barns hånd eller fod. Vi hjælper hinanden og trykker både på papir med blækfrit aftrykssæt, og der er også mulighed for at trykke i selvhærdende hvidt ler. Biblioteket står for at indkøbe alle materialer, så derfor er der en lille egenbetaling, men har du selv indkøbt et sæt til babyaftryk hjemme, så er du velkommen til også at medbringe dette ekstra. Tag dine minder med hjem.

[English Book Club](#)

Mandag d. 24. marts kl. 16.30-18.00, Risskov, gratis, kræver tilmelding

Are you interested in discussing literature in English? Join the English Book Club at Risskov Library, a cosy and welcoming space for literature lovers like yourself. The book club will meet monthly to discuss the book of the month, besides eating cake, drinking coffee, and getting to know each other. We will read a short story at the first meeting using the shared reading method, fostering a sense of community and shared experience. Then, we will choose books together that we will read and discuss over the following months. The library will provide the books. Please get in touch with Sunniva Busk Vang if you have any questions or want to sign up for the English Book Club. The group is limited, so do not hesitate to sign up! Sign up via mail or text to Sunniva Busk Vang, subv@aarhus.dk or 21 48 92 10. The book club is targetted expat-partners and Danes who want to speak more English.

[Dyrk selv svampe i køkken og have - kom og lær af TagTomat](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 16.30-18.00, Risskov, gratis, kræver tilmelding

Én af vores dyrkere af haven i Risskov har efterspurgt en workshop, hvor man kan lære at dyrke egne svampe i køkken og have. Vi har derfor bedt TagTomat (se evt. tagtomat.dk) om at komme og holde en workshop og gøre os klogere på svampedyrkning. Dyrkning af svampe er som skabt til idéerne om genbrug og cirkulære kredsløb, fordi svampene kan nære sig ved mange forskellige affaldsmaterialer fra vores forbrug såsom kaffegrums, halmstrå og træstumper. Svampens mycelium (svampens trådformede netværk af cellestruktur) vil vi bringe ind i en lille overraskelse sidst på workshoppen. Du skal selv medbringe egen skyr- eller isbøtte (el.lign.) til opstart af dyrkningen. Efter workshoppen er du allerede godt i gang med egen dyrkning.

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00-21.00, Risskov, gratis, kræver tilmelding

Streamet direkte til Risskov Bibliotek. Hvordan reagerer vores hjerner på fx natur, mad og musik? Hjerneskaninger og computermodellering bidrager til nye indsigter i hvordan nydelse, begær og meningsfylde er indrettet i hjernen og, med dem, hvordan vores livskvalitet kan forbedres. Ved Morten Kringelbach, professor i neuroscience ved Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet og ved The Queen's College, University of Oxford. Streamet direkte fra Søauditorierne på Aarhus Universitet.

[Musik mellem reolerne - jazz](#)

Lørdag d. 29. marts kl. 10.00-12.00, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Nyd jazzen mens du vælger bøger og opholder dig i biblioteket. Jazz på Første spiller jazz i egne fortolkninger som stille, udtryksfulde ballader, og lidt friskere numre i swing og bossanova. Line up: lead guitar Niels Uhre Christensen, rytmeguitar Jan Erik Svendsen, kontrabas Stig Vanderen og trommer Jesper Mathiesen.

Tilbagevendende

[Sprogcafé](#)

Mandag d. 24. marts og tirsdag d. 25. marts kl. 14.00-16.00, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Vil du være med til at tale om stort og småt på dansk? Sprogcaféen er for udlændinge, der gerne vil tale dansk og dansktalende, der gerne vil snakke. Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for udlændinge, der er i gang med at lære dansk. Kom hvis du er udlænding eller dansktalende og vil hjælpe. Sprogcaféen holder til ved langbordet i biblioteket eller i bibliotekets pavillon afhængigt af, hvor der er bedst plads. (Tjek evt. på tavlen i foyeren). Ingen tilmelding - du møder bare op. Du må dog gerne skrive dig på kalendertavlen i foyeren. Ingen Sprogcafé på bibliotekets lukkedage.

[Lokalhistoriske Samling](#)

Mandag d. 24. marts kl. 15.00-17.00, Lystrup, gratis, kræver ikke tilmelding

Interesserer du dig for slægtsforskning, lokalhistorie, erhvervshistorie eller en helt fjerde ting, så besøg arkivet. Vi hjælper dig med at finde de informationer, som du søger. På Lokalarkivet for Lystrup-Elsted-Elev-Nye Lokalhistoriske Samling kan du finde mange spændende historier. Vi har en omfattende samling af originalarkivalier, fotografier, film, kort, kirkebøger m.m., som belyser egnenes historie og udvikling. Her kan man bl.a. finde informationer om områdets huse, gårde og slægter, egnens erhvervsliv og meget mere. Interesserer du dig for slægtsforskning, lokalhistorie, erhvervshistorie eller en helt fjerde ting, så besøg arkivet. Vi hjælper dig med at finde de informationer, som du søger. Lokalarkivets dækningsområder er Lystrup, Elsted og Elev Sogne i Aarhus Kommune. Arkivet har åbent hver mandag kl. 15-17, hvor arkivets arbejdsgruppe kan hjælpe interesserede - eller efter aftale med arkivlederen.

[Vejlby-Risskov Lokalhistoriske Arkiv](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 09.00-12.00, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Mød Vejlby-Risskov Lokalhistoriske Arkiv på Risskov Bibliotek.

[IT-café](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 14.00-15.00, Trige, gratis, kræver ikke tilmelding

Få hjælp til computer, mobil og tablet. Hvis du har udfordringer med brug af computer eller andet it-udstyr kan du tag det med på biblioteket i tidsrummet 14-15. Så kan vi se på det sammen. Medbring gerne din egen bærbare computer, mobil eller tablet. Hver torsdag kl. 14-15 på Trige Bibliotek.

[StrikkeHækleSyKlub](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 15.00-17.30, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Klubben er for alle uanset niveau. Tag gerne dine venner, dine børn, din nabo eller en kollega med. Du er også meget velkommen alene selvfølgelig. Tilmelding er ikke nødvendig og der er ingen regler om, at man er der fra det begynder til det slutter.

[Brætspil på Lystrup Bibliotek](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 19.00-22.00, Lystrup, gratis, kræver ikke tilmelding

Alle er velkomne til brætspil på Lystrup Bibliotek. Tag gerne dine egne spil med, eller spil noget af det, andre har med. Der er en facebookgruppe:

<https://www.facebook.com/groups/1719431538292407/>, som alle kan være medlem af. Den bruges primært til at koordinere, hvem der kommer.

Bibliotekerne i SYD

[Lys1: Sydbyens nye idræts- og kulturcenter](#)

Mandag d. 24. marts kl. 10.30-11.30, Højbjerg, 30 kr., kræver tilmelding

Kom med på en gåtur i områderne i og omkring Lyseng. Vi går forbi de forskellige idrætters lokationer og slutter ved byggefeltet for det nye LYS1 - Sydbyens nye idræts- og kulturcenter. Du får information om LYS1 - hvem er med i projektet, processen, indhold, tidsplan m.v. Oplægsholder: Leif Fisker Jensen, Fonden Lyseng Idrætscenter. Obs. Vi mødes ved Lyseng Idrætscenter.

[Oplever du stress i hverdagen?](#)

Mandag d. 24. marts kl. 15.00-16.30, Viby, gratis, kræver tilmelding

Gratis foredrag for dig, der viser tegn på stress. Foredraget afholdes af psykologer fra Folkesundhed Aarhus. Få en forståelse af, hvad stress er, hvordan det påvirker kroppen og sindet, og hvad du kan gøre for at reducere stress i hverdagen. Du får: Konkret viden om stress, dets mekanismer og konsekvenser. Praktiske øvelser, som du kan tage med dig og bruge i din egen hverdag for at håndtere stress. Foredraget er åbent for alle, og der er gratis entré. Book dog gerne en billet i forvejen, så vi ved hvor mange stole, vi skal sætte frem.

[Er du nysgerrig på podcast?](#)

Mandag d. 24. marts kl. 19.00-20.00, Solbjerg, gratis, kræver tilmelding

Kom forbi biblioteket og undersøg vores podcastudstyr. Har du en spirende podcaster i maven? Eller er du nysgerrig på, hvordan man optager og redigerer lyd? Vi stiller mikrofoner og optagere til rådighed, så du kan prøve kræfter med de første steps frem mod din egen podcastproduktion. Uanset om du vil lave interviews, fortælle historier eller eksperimentere med lyd, er dette en oplagt mulighed for at komme i gang. Arrangementet kræver ingen forhåndsviden – kom som du er, og få en introduktion til udstyret. Book gerne en billet, så vi har en fornemmelse af deltagerantal. Vi sørger for kaffe, te og småkager. Vær opmærksom på, at der kommer et tilsvarende arrangement d. 22. april 2025.

[PÅSKETEMA](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 15.00-17.00, Solbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Mit navn det står med prikker... Påsken nærmer sig og derfor klipper vi gækkebreve og sætter små vers på dem. Vi sørger for materialer, rim og vers til inspiration. Du er meget velkommen til at komme forbi denne dag og slippe (og klippe) kreativiteten løs. Måske er du så heldig at få et påskeæg, hvis du sender dit gækkebrev til en person, uden at dit navn bliver genkendt.

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00-21.00, Højbjerg, gratis, kræver tilmelding

Livestreaming af naturvidenskabeligt foredrag fra Aarhus Universitet. Hvordan finder vi mening med livet? Ny hjerneforskning viser at natur, sociale relationer, musik og mad fører til en gentagen cyklus af begær og nydelse, som i bedste fald kan give meningsfylde og forbedre vores livskvalitet. På tværs af alle kulturer giver musik og dans velvære, glæde og hjælper

sociale relationer. Forskningen har også givet ny indsigt i hvordan musik, meditation og psykedeliske stoffer er orkestreret i hjernen og ikke alene kan føre til forventningsglæde og nydelse, men også til meningsfylde. Mere generelt er vores forventninger og forudsigelser væsentlige elementer til at give mening med livet. I flygtige øjeblikke kan det føre til nydelse, men på længere sigt kan det hjælpe med at fylde vores tilværelse med meningsfuldhed, retning og formål. Du vil i dette foredrag høre om hvordan de nyeste forskningsresultater fra computermodellering af hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner, hjælper med at afdække hvilken betydning mange nydelser som fx natur, mad, babyer, musik, meditation og psykedeliske stoffer har for vores livskvalitet. Hvordan kan denne tværfaglige hjerneforskning bidrage til at forbedre vores liv?

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00-21.00, Viby, gratis, kræver tilmelding

Livestreaming af naturvidenskabeligt foredrag fra Aarhus Universitet. Hvordan finder vi mening med livet? Ny hjerneforskning viser at natur, sociale relationer, musik og mad fører til en gentagen cyklus af begær og nydelse, som i bedste fald kan give meningsfylde og forbedre vores livskvalitet. På tværs af alle kulturer giver musik og dans velvære, glæde og hjælper sociale relationer. Forskningen har også givet ny indsigt i hvordan musik, meditation og psykedeliske stoffer er orkestreret i hjernen og ikke alene kan føre til forventningsglæde og nydelse, men også til meningsfylde. Mere generelt er vores forventninger og forudsigelser væsentlige elementer til at give mening med livet. I flygtige øjeblikke kan det føre til nydelse, men på længere sigt kan det hjælpe med at fylde vores tilværelse med meningsfuldhed, retning og formål. Du vil i dette foredrag høre om hvordan de nyeste forskningsresultater fra computermodellering af hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner, hjælper med at afdække hvilken betydning mange nydelser som fx natur, mad, babyer, musik, meditation og psykedeliske stoffer har for vores livskvalitet. Hvordan kan denne tværfaglige hjerneforskning bidrage til at forbedre vores liv?

[UDSOLGT - Film og fortællinger: Forår](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.00-11.00, Beder-Malling, gratis, kræver tilmelding

Hør en god historie og se hyggelige film fra børnebiffen. Børnebibliotekaren læser en historie højt og derefter skal vi se korte film sammen på bibliotekets storskærm. Temaet i dag er forår. I er velkomne til at blive og spise madpakker efterfølgende. Vi har plads til cirka 15 børn. Tilmeld jer her på siden. For børn mellem 3-6 år.

Tilbagevendende

[Deleriet](#)

Torsdag d. 6. marts -mandag d. 30. juni i åbningstiden, Beder-Malling, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og del det, som er for godt til at smide ud. Frem til sommerferien er Deleriets tema "næsten" alt, hvad hjertet begærer. Reglerne er: Medbring ting, du ikke bruger mere, som du tænker, andre kan få glæde af. Fx legetøj, garn, krea, værktøj, pynt, smykker osv. Alle må

tage ting fra deleriet. Man behøver ikke give ting for at tage ting fra deleriet. Tingene skal kunne være i rummene i reolen. Vi har desværre ikke plads til tøj i deleriet. Deleriet består af 2 reoler, som er placeret til venstre, når du kommer ind ad bibliotekets hoveddør.

[Udstilling: Lene Damtoft / Fotografi](#)

Torsdag d. 13. marts – tirsdag d. 29. april i åbningstiden, Højbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Jeg voksede op med Grønlands uendeligt storslåede og guddommelige natur, og det har sat et uudsletteligt spor i min sjæl. Mine naturbilleder udtrykker det, jeg sanser, når jeg bevæger mig i naturen med opmærksomhed. Jeg holder mig til det enkle, bruger naturens eget lys og efterbehandler sjældent. Med andre ord er hvert billede det, jeg har sanset. Billederne er trykt direkte på høj kvalitets metal. Materialet tilfører billederne et eget liv og en struktur, der skifter med placering og lys i rummet. Jeg har boet i Århus siden 1996 og hovedparten af mine billeder er taget på mine daglige vandreture med hund i den sydlige udkant af Århus.

[Jannie Olesen udstiller](#)

Lørdag d. 15. marts – lørdag d. 31. maj i åbningstiden, Tranbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Jannie Olesen, er fritidsbilledkunstner, og holder meget af at male. Jannie maler mest i akryl og håber at i kan lide hvad i ser. Se udstillingen i Åndehullet på Tranbjerg Bibliotek.

[Digital Café](#)

Mandag d. 24. marts kl. 10.00-12.00, Højbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

I Den Digitale Café kan du få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Har du problemer med at finde rundt på borger.dk eller driller det, når du skal bruge e-Boks på din iPad? Den Digitale Café er tilbuddet, hvor du kan få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Du kan bestille tid til at møde op i caféen ved at ringe på 41 85 41 74 eller maile til niemor@aarhus.dk, men det er ikke et krav. Du kan også få hjælp via telefon eller mail.

[Systue på Viby Bibliotek](#)

Mandag d. 24. marts kl. 10.00-14.00, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og vær kreativ på Viby Biblioteks systue! Tag dit sy projekt med og benyt vores lækre symaskiner hver mandag kl. 10-12. Uanset om du skal lægge bukser op, reparere tøj eller skabe noget helt nyt, er der plads til dig – både nybegyndere og erfarne er velkomne. Husk at medbringe dine egne materialer. Vi glæder os til at se dig og dit projekt!

[Sprog Café](#)

Tirsdag d. 25. marts og onsdag d. 26. marts kl. 13.30-15.30, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for dem, der er i gang med at lære dansk. Ingen tilmelding - du møder bare op. Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for dem, der er i gang med at lære dansk.

[Lektiecafé](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 14.00-16.30, Tranbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Lektiecafé hver onsdag for alle børn i Tranbjerg-området. I samarbejde med: Dansk Folkehjælp. Lektiecaféen dækker alle klassetrin med fagene dansk (også for ordblinde), matematik og engelsk. Lektiecaféen har pt 5 frivillige lærere. Børnene får eftermiddagsmad og vand/saftevand, når de er i lektiecaféen. Lektiecaféen mødes på biblioteket hver onsdag (ferierne undtaget). Lektiecaféen ser gerne at børnene kommer regelmæssigt, så de kan lære dem at kende og yde den bedste hjælp. Både forældre og børn er velkomne på biblioteket om onsdagen til en snak ved interesse. Du er også velkommen til at kontakte lektiecaféens kontaktperson Lisbeth Sunds på 28730849.

[Onsdags Nørklerier](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 15.00-17.00, Viby, gratis, kræver tilmelding

Hver onsdag kan du komme på Viby Bibliotek og være kreativ sammen med andre børn. I marts måned springer vi afsted i vild galop i børnebiblioteket. Det har også smittet af på Onsdags Nørklerierne. Temaet for marts er: HESTE. Vi har alt du skal bruge -vi mangler bare dig! Så ta' din bedste ven, morfar eller nabo under armen og kom på Viby Bibliotek. Fra ca. 5 år og op. Der er ikke nogen instruktør, så det er en god idé at have en voksen med, da der nogle gange bliver brugt sakse, limpistoler mv.

[Den Digitale Café](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 13.00-15.00, Viby, gratis, kræver tilmelding

Den Digitale Café kan du få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Den Digitale Café er et tilbud, hvor du kan få hjælp til at klare din digitale kontakt med det offentlige. Uanset om det driller på din iPad eller computer, kan vi vejlede dig i at bruge borger.dk, e-Boks, MitID eller andre offentlige løsninger. Besøg os på biblioteket, hvor vi står klar til at hjælpe dig i trygge rammer.

[Seniorvejledning](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 13.30-14.30, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du 58+ og er ny i seniorlivet eller er du tilflytter og har spørgsmål til tilbuddene i området? Via seniorvejledning kan du opdage de mange muligheder og tilbud i Aarhus-området eller du kan bare tale med nogen om dine tanker om seniorlivet? Du kan få vejledning med seniorvejlederen på Viby Bibliotek hver torsdag fra kl. 13.30-14.30. Seniorvejlederen sidder klar til at vejlede dig i dine spørgsmål. Vejledningen er åben, så kom forbi til en kop kaffe og en hyggelig samtale her på biblioteket, eller hvis du ønsker at lave en aftale på forhånd, kan du ringe på: 24 27 23 11 for at aftale en tid. Vores vejledning er gratis og tilpasset dig!

[Strik-In](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 17.00-19.30, Tranbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Strik-In er Tranbjerg Biblioteks strikkecafé, der mødes på biblioteket hver torsdag i ulige uger. Strikkecaféen er for dig, der har lyst til at mødes over strikkesøj og hæklerier. Du er velkommen uanset erfaring. Vi udveksler tips og tricks og hjælper hinanden med at komme videre i vores forskellige projekter. Vi lærer også meget gerne fra os. Det er uforpligtende at

deltage. Du møder bare op de dage, du har mulighed for at deltage. Hos os er der også plads til snak og at nyde en kop te eller kaffe sammen.

[Ved kreabordet: Lav en enhjørning!](#)

Lørdag d. 29. marts kl. 10.00-13.00, Højbjerg, gratis, kræver tilmelding

Kom og lav din egen magiske enhjørning med tryllestøv og flot manke. I marts er temaet 'Magisk marts' i børnebiblioteket. Denne lørdag er der mulighed for at lave sin helt egen enhjørning!

Bibliotekerne i VEST

[Spiselige Stauder](#)

Mandag d. 24. marts kl. 19.00-20.30, Åby, gratis, kræver tilmelding

Få inspiration til en have med spiselige stauder. Kig forbi og få inspiration til haven, når Anette Hougaard Nielsen fra planteskolen "[Spiselige Stauder](#)" fortæller om dyrkning på friland og om at spise stauder fra hele verden. En studegrøntsagshave er mindre arbejdskrævende at dyrke end en almindelig grøntsagshave, fordi haven ikke skal graves og gensåes hvert år. Når man lader jorden være i fred, så vil den også øge biodiversiteten i haven og flere af stauderne vil sørge for grønne planter i haven det meste af året.

[Åben Læsekreds Forvandlingens Metode](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 10.30-12.00, Gellerup, gratis, kræver tilmelding

Er du glad for at læse og tale med andre om litteratur? Så kom til Åben Læsekreds, hvor vi denne gang taler om Forvandlingens Metode af Édouard Louis. Bøgerne udvælges af biblioteket og formidler Rikke Schmidt Maltesen deltager hver gang. Tilmeld dig på biblioteket eller skriv til Rikke på riksma@aarhus.dk. Du kan hente bogen 4 uger før arrangementet. Alle er velkomne og man kan deltage alle gange eller blot en enkelt.

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00-21.00, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Hasle Bibliotek livestreamer fra de offentlige foredrag i naturvidenskab fra Søauditorierne på Aarhus Universitet. Kom ind ad sideindgangen i biblioteket, døren åbner kl. 18:45. Hvordan finder vi mening med livet? Ny hjerneforskning viser at natur, sociale relationer, musik og mad fører til en gentagen cyklus af begær og nydelse, som i bedste fald kan give meningsfylde og forbedre vores livskvalitet. På tværs af alle kulturer giver musik og dans velvære, glæde og hjælper sociale relationer. Forskningen har også givet ny indsigt i hvordan musik, meditation og psykedeliske stoffer er orkestreret i hjernen og ikke alene kan føre til forventningsglæde og nydelse, men også til meningsfylde. Mere generelt er vores forventninger og forudsigelser væsentlige elementer til at give mening med livet. I flygtige øjeblikke kan det føre til nydelse, men på længere sigt kan det hjælpe med at fylde vores tilværelse med meningsfuldhed, retning og formål. Du vil i dette foredrag høre om hvordan de nyeste forskningsresultater fra computermodellering af hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner,

hjælper med at afdække hvilken betydning mange nydelser som fx natur, mad, babyer, musik, meditation og psykedeliske stoffer har for vores livskvalitet. Hvordan kan denne tværfaglige hjerneforskning bidrage til at forbedre vores liv?

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00-21.00, Sabro, gratis, kræver ikke tilmelding

Sabro Biblioteks Venner, Eshøjshusets Venner og Sabro- Korsvejskolen tilbyder nu streaming af de Offentlige foredrag i naturvidenskab. Vi mødes på Sabro- Korsvejskolen i lærerværelset. Det er indgangen ved biblioteket. I stedet for at gå til venstre imod biblioteket, så er det ligeud fra indgangsdøren og lidt ned ad gangen, så ligger personalerummet på venstre hånd. Du vil i dette foredrag høre om hvordan de nyeste forskningsresultater fra computermodellering af hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner, hjælper med at afdække hvilken betydning mange nydelser som fx natur, mad, babyer, musik, meditation og psykedeliske stoffer har for vores livskvalitet. Hvordan kan denne tværfaglige hjerneforskning bidrage til at forbedre vores liv? Hør også om hvordan fx mad, sex og sociale relationer fører til en cyklus af begær og nydelse – og hvordan det bryder sammen i lidelser som depression, kronisk smerte og PTSD. Der er gratis adgang til foredragene. Eshøjshusets Venner søger for, der sælges te/kaffe + et stykke kage i pausen for i alt 30 kr.

[Den meningsfulde hjerne](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 18.45-21.00, Tilst, gratis, kræver tilmelding

Hvordan finder vi mening med livet? Ny hjerneforskning viser at natur, sociale relationer, musik og mad fører til en gentagen cyklus af begær og nydelse, som i bedste fald kan give meningsfylde og forbedre vores livskvalitet. OBS: Foredraget livestreames fra Aarhus Universitet og er en del af foredragsrækken 'Offentlige foredrag i naturvidenskab'. Du vil i dette foredrag høre om hvordan de nyeste forskningsresultater fra computermodellering af hjerneskaninger, som måler aktiviteten i levende menneskehjerner, hjælper med at afdække hvilken betydning mange nydelser som fx natur, mad, babyer, musik, meditation og psykedeliske stoffer har for vores livskvalitet. Hvordan kan denne tværfaglige hjerneforskning bidrage til at forbedre vores liv? Hør også om hvordan f.eks. mad, sex og sociale relationer fører til en cyklus af begær og nydelse – og hvordan det bryder sammen i lidelser som depression, kronisk smerte og PTSD.

[Læs og snak - Åben læsekreds](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 19.00-21.00, Harlev, gratis, kræver tilmelding

Vi læser og snakker om bogen "Det, du ikke vil vide" af Birgithe Kosovic. Har du lyst til at dele din læseoplevelse med andre, så vær med i Harlev Biblioteks åbne læsekreds. Læsekredsen ledes af Dorte Vind, der er tidligere bibliotekar og frivillig ved biblioteket. Du kan tilmelde dig og hente bogen ved bibliotekaren ca. en måned før mødegangen.

[Hatteteater på Tilst Bibliotek](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.00-11.00, Tilst, gratis, kræver tilmelding

Tag vennerne med, sæt hatten på hovedet og vær måske med i forestillingen, når historiefortælleren Asger fra børneteateret Honning-banden præsenterer en unik forestilling

med børn i hovedrollerne. På scenen hænger 20 forskellige hatte. En gruppe børn fra publikum inviteres op på scenen. Her vælger de hver sin hat og en rolle som de synes passer til lige netop den hat. Med hjælp fra publikum opstår den ene vanvittige historie efter den anden, når historiefortælleren improviserer sjove teaterstykker med udgangspunkt i børnenes roller. Oplev drager, hekse, spøgelse, tyve, mariehøns, edderkopper, riddere, rockere, krokodiller, rummænd, landmænd, fine damer og mange flere. For de 3-6-årige.

[Forfatteraften: Stine Askov om Varme hænder](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 19.00-20.30, Åby, 80 kr., kræver tilmelding

Dette foredrag handler om arbejdsmiljøet og vigtigheden af at blive behandlet ordentligt og anerkendt for ens arbejdsindsats. Foredraget tager udgangspunkt i bogen "Varme hænder", hvor vi følger Camilla, der forlader sit job som børnehavepædagog for at blive handicaphjælper for den kendte forfatter Mathilde, som lever med en fysisk funktionsnedsættelse. Hvad der begynder som en søgen efter et lettere arbejdsliv, udvikler sig hurtigt til en dybdegående udforskning af omsorgsrollens komplekse dynamikker og de uventede udfordringer, det medfører. Stine Askov sætter i dette foredrag fokus på arbejdet med andre mennesker og omsorgens rolle. Foredraget kaster lys over de ofte oversete aspekter af omsorgsarbejde, såsom den følelsesmæssige belastning, de etiske dilemmaer og vigtigheden af anerkendelse og respekt i relationen mellem omsorgsgiver og modtager. Det er en fortælling om at finde styrke og mening i omsorgsarbejdet, og foredraget inviterer til refleksion over de varme hænder, der dagligt gør en forskel.

[Konsolspil historie](#)

Lørdag d. 29. marts kl. 11.00-13.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og bliv klogere på computerspillets historie. Du kan endda spille konsolspil fra "gamle dage". Til lørdagens arrangement kan du læse forskellige facts om udviklingen af computerspil. Der er særligt fokus på den danske spilhistorie. Vi har forskellige retro-konsoller til rådighed på dagen, som du kan prøve.

Tilbagevendende

[Jordforbindelse](#)

Mandag d. 18. februar – mandag d. 31. marts i åbningstiden, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Hvorfor er det nødvendigt at beskytte regnorme og deres levesteder, og hvilken betydning har de for opretholdelsen af jordbundens økosystem? I samarbejde med: Sarah Trahan, Louise Permiin & Aarhus Universitet. Alt i verden har forbindelse til jordbunden. Levende jord kommer dog mere og mere under pres, hvilket gør det nødvendigt at forstå vores tilknytning til jorden. Derfor har designforskeren Louise Permiin, kunstneren Sarah Trahan og jordbundsbiologer fra Århus Universitets Institut for Ecoscience startet projektet Jordforbindelse. Dette projekt ligger i krydsfeltet mellem kunst, videnskab og jordbrug. Gennem en blanding af kunstneriske, biologiske og teknologiske co-design processer har *Jordforbindelse* til formål at etablere forbindelser mellem os, mennesker, og regnorme, og

dermed fremhæve de vigtige, men ofte usynlige processer, der foregår i jorden under vores fødder.

[I marts måned udstiller kunstner Tina Charlotte Dannerfjord](#)

Lørdag d. 1. marts – mandag d. 31. marts i åbningstiden, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Tina har deltaget i en del kurser på Århus Kunstakademi, Kunst og Designskolen, hos flere kunstnere. Hun har udstillet i en række kirker, beboerhuse, banker, uddannelsesinstitutioner, Galleri 11 i Skagen, Ebeltoft. Hun inspireres af livets mangfoldighed. Derfor har hun mange forskellige udtryk abstrakte, figurative, ekspressionistiske malerier.

[MakerMonday](#)

Mandag d. 24. marts kl. 15.30-17.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Åbent MakerSpace for voksne og unge hver mandag kl. 15.30-17.30. I bibliotekets MakerSpace kan du komme og prøve kræfter med vores kreative udstyr. Alle er velkomne. Vi har hver gang idéer til projekter, man kan give sig i kast med. Hvis du har en ide til et projekt, hjælper vi dig gerne i gang.

[Lektiehjælp](#)

Mandag d. 24. marts, tirsdag d. 25. marts og onsdag d. 26. marts kl. 15.30-17.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Alle er velkomne i lektiehjælpen - både børn og voksne. Du bestemmer selv, hvor ofte du vil benytte tilbuddet. Bare mød op på biblioteket mandag til onsdag mellem 15:30 og 17:30. Lektiehjælpen Tusindfryd er en frivilliggruppe under Dansk Flygtningehjælp. Vi tilbyder lektiehjælp og samtaletræning til mennesker med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Det er gratis at bruge Tusindfryd. Vi er frivillige, og vi hverken formidler eller yder betalt lektiehjælp.

[Avislæseklub](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 13.00-14.00, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom med til avislæseklub. Vi vender tidens nyheder og snakker sammen. Hver tirsdag mødes vi over en kop kaffe og snakker om tidens nyheder. Du er velkommen til at kommentere, dele dine tanker og spørge om løst og fast. Det centrale er, at vi snakker sammen. Skulle du få lyst til selv at fremhæve en fra det nære eller store samfund, er den meget velkommen.

[Hyggelig højtlesning](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 16.00-16.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og lyt til en god historie i børnebiblioteket. Hver tirsdag kl. 16 bliver der læst højt i børnebiblioteket af en af vores "læse-bedstemødre" (Eva og Margit). Tag familien med og sæt jer godt til rette til en eftermiddag med hyggelig højtlesning. Efter højtlesningen kan I låne bøgerne med hjem. Arrangementet er især for de yngste og egner sig godt til børnehavebørn og deres forældre. Men alle er selvfølgelig velkomne og vi vælger bøger ud fra dem, som dukker op.

[Tirsdagstegnerier](#)

Tirsdag d. 25. marts kl. 16.00-17.30, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Uforpligtende tegne-workshop for alle tegneglade børn. Tirsdags-tegnerier på Hasle Bibliotek er for alle tegneglade børn. Det kræver ikke tilmelding og man behøver ikke deltage hver gang eller have særlige forudsætninger. Det vigtigste er, at vi har det sjovt med at tegne... og måske har mod på at eksperimentere med forskellige teknikker og medier?

[Nørklecafé](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 10.00-12.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Nørklecafé for alle. Har du lyst til at nørkle et par timer sammen med andre? Hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 kan du tage dit håndarbejde med på Åby Bibliotek. Her kan du hygge dig med at strikke, hækle, brodere eller hvad du nu er optaget af for tiden. Måske kan du få inspiration til dit næste projekt eller dele ud af din erfaring. Nørklecaféen er for alle – både begyndere og øvede. Du medbringer selv det du har lyst til at lave. Mød bare op, der er kaffe og the på kanden.

[Hasles IT-onsdage](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 10.00-15.30, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Til Hasles IT-onsdage kan du få hjælp til de fleste store og små IT-problemer. Du skal bare møde op og gerne medbringe din egen bærbare PC, tablet eller mobiltelefon.

[Åben barselscafé med Folkesundhed Vest](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 10.30-12.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

I dag er der babymotorik fra kl. 10.30 i barselscafeen med instruktør fra Folkesundhed Vest. Hver onsdag kl. 10.30 serverer vi te og kaffe på Gellerup Bibliotek. Her kan du møde andre på barsel og nyde en hyggelig stund med din baby. Der er legetøj og bøger til de mindste, men ellers er barselscafeen ubemandet. Ca. en gang om måneden faciliterer vi aktiviteter i cafeen.

[Sprogcafé](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 13.00-14.30, Tilst, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi øver os i dansk ved at tale om dagens nyheder. Sprogcaféen er for alle, som gerne vil øve sig i at tale dansk. Med inspiration fra overskrifter og billeder fra dagens avis taler vi sammen om stort og småt. Alle er velkomne, uanset niveau, og der er kaffe på kanden. Du er også meget velkommen, hvis du allerede taler dansk og gerne vil hjælpe andre med at blive bedre. Skriv til Helena på brhej@aarhus.dk, hvis du har spørgsmål om sprogcaféen.

[Skak og Minecraft](#)

Onsdag d. 26. marts kl. 14.30-16.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og vær med til at spille skak og Minecraft på Gellerup Bibliotek. Vi er frivillige, der spiller skak og bygger i Minecraft onsdage i ulige uger kl. 14.30-16.30.

[Fælleslæsning](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.00-11.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Vi læser højt og taler om tekster. Lyt og læs noveller og digte sammen. Alle, der kan lytte til en historie på dansk, kan være med. Det kræver ingen forberedelse at være med, og man behøver ikke at vide noget om litteratur på forhånd. Vil du høre mere, så skriv til Anne-Kathrine: 22 24 57 79 eller bare mød op.

[Åbys IT-café](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.00-11.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Driller internettet på din computer? Er der en app, du har svært ved at downloade? Eller har du et helt tredje IT-problem? Vi kan hjælpe med de fleste store og små problemer på nettet, pc, tablet og mobiltelefon. Du skal bare møde op og gerne medbringe din egen bærbare pc, tablet eller mobiltelefon.

[Barselscafé](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.00-12.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og mød andre forældre og babyer fra dit lokale område. Konceptet er enkelt. Vi disker op med kaffe og te og reserverer Hulen (det runde rum i børnebiblioteket), som er fyldt med tumlemøbler. Du kommer med din baby og møder de andre barslende, der er dukket op. Hver torsdag fra kl. 10 (men luk dig bare ind tidligere, hvis det passer bedre).

[Tid til litteratur](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 10.30-12.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Anbefalinger, fordybelse og højtlesning. Hver torsdag fra februar til og med april 2025 mødes vi til kaffe/te og litteratur. Personalet skiftes til at læse højt, anbefale bøger, afspille en podcast eller noget helt fjerde. Som datoen for arrangementet nærmer sig, kommer der en oversigt over den kommende uges tematik eller genre.

[Torsdagsværkstedet](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 15.00-17.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Prøv nye ideer, værktøjer og forskellige teknikker, når vi hver torsdag slipper kreativiteten løs i bibliotekets værksted. Torsdagsværkstedet er et åbent maker space-forum for børn og unge, hvor vi kommer hinanden ved over kreative aktiviteter. Torsdagsværkstedet er også dit. Har du en god idé, så del den med os! Værkstedet er målrettet børn mellem 8 og 13 år, men alle er velkomne.

[Fritidsjobcafé](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 16.00-18.00, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

For unge mellem 13 og 17 år, der gerne vil have et fritidsjob. Dygtige frivillige sidder klar til at hjælpe med: at skrive en god jobansøgning til et fritidsjob, at få idéer til hvor du kan få et fritidsjob og give råd og vejledning hvis du oplever udfordringer i dit fritidsjob. Der er ikke tilmelding, så bare mød op og tag gerne din egen computer med.

[Krea for unge](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 16.00-18.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du ung (13-25 år) eller kender du en ung der godt kan lide at være kreativ, så har vi et godt tilbud. Hver torsdag mødes nogle frivillige, kreative unge mennesker om en kreativ aktivitet på Gellerup Bibliotek. Hver torsdag er der forslag til kreative projekter, men du kan også nørkle med dit eget krea-projekt.

[Grøn aktivitet Tilst, Friske Spirer](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 16.00-18.00, Tilst, gratis, kræver ikke tilmelding

På Tilst Bibliotek kan du komme godt i gang med grønne aktiviteter. Friske spirer er nemme at dyrke selv, det går stærkt og det er sjovt at følge væksten på tæt hold. Det kræver meget lidt plads og ikke noget særligt udstyr. Det er billigt og bæredygtigt, spirer er fulde af vitaminer og mineraler og kan pynte på både smørrebrød, sandwich, salater og varm mad. Her kan du lære alt det grundlæggende og få frø med hjem til selv at komme i gang med at dyrke friske spirer.

[Lektiecafé](#)

Torsdag d. 27. marts kl. 16.00-18.00, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Har du brug for hjælp til lektierne? Så kom til lektiecafé på Hasle Bibliotek hver torsdag. Lektiecaféen henvender sig hovedsageligt til elever i grundskolen. Det er gratis og man skal bare møde op. Lektiecaféen drives af frivillige under Dansk Flygtningehjælp.

Web: www.aakb.dk

Adresser og åbningstider: www.aakb.dk/biblioteker

Facebook: <https://www.facebook.com/AarhusBibliotekerne/>